

صادر رقم : ٨٣٥ / ح ٤
التاريخ : ٢٠ / ٩ / ٢٠٢٠

منشور دوري لجميع الفنادق
رقم (٩٠) لعام ٢٠٢٠

السيد الأستاذ / مدير عام الفندق

تحية طيبة وبعد

بالإشارة الى الخطاب الوارد للغرفة من السيد الأستاذ / عبد الفتاح العاصي - مساعد السيد معالي وزير السياحة والآثار، وعلى ضوء سلسلة الضوابط المرسله لسيادتكم من الغرفة بشأن تشغيل المنشآت الفندقية والمنتجات السياحية، وذلك في إطار جانحة كورونا المستجد.

أتشرف بأن أرفق لسيادتكم طيه صورة ما ورد للغرفة والمتضمن الإجراءات الوقائية والخطة الموضوعه لمواجهة فيروس كورونا المستجد داخل الأندية الصحية وصلات الجيم.

برجاء التفضل بالعلم والإحاطة ،،،

وتفضلوا سيادتكم بقبول وافر الاحترام والتقدير ،،،

ماجد فوزى
رئيس مجلس الإدارة





الإجراءات الوقائية في الأندية الصحية وصالات الجيم



مقدمة

في ضوء إجراءات التعايش مع فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 بجمهورية مصر العربية، وفي ضوء رؤية وتوجيهات فخامة السيد رئيس الجمهورية حددت ضمان وجود منظومة صحية متكاملة كأحدى ركائز تحقيق التنمية المستدامة وفي إطار تعليمات معالي السيدة أ.د. وزيرة الصحة المتواصلة لكافة القطاعات بضرورة الإرتقاء بالمنظومة الصحية، وفي ضوء خطة القطاع الوقائي التي تهدف إلى الحفاظ على المواطنين والأمن القومي الصحي والاقتصادي والسياحي. وإيماناً من القطاع الوقائي بوزارة الصحة والسكان بالدور الفعال لنظام ترصد الأمراض المعدية لتوفير المعلومات اللازمة لإحتواء أي مرض معدى والتحكم في أي تفشيات وبائية محتملة لمنع انتشارها ولحماية وطننا من أي تفشي وبائي كما حدث في جائحة الكورونا المستجدة والدور الفعال لأجهزة الدولة المختلفة في مواجهة هذه الجائحة والتي تنتمي لتلك الأمراض المعدية التي تنتقل من خلال الجهاز التنفسي مثل مرض الكورونا المستجد - COVID-19 وهو مرض مستجد مسببه فيروس جديد ضمن فصيلة كبيرة تسمى الفيروسات التاجية "كورونا" والتي تصيب الجهاز التنفسي وتتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد خطورة مثل "سارس" و"ميرس"، ولم يتم اكتشاف علاج لـ"كوفيد-19" حتى الآن.

تتمثل الطريقة الرئيسية لانتقاله في الرذاذ الذي يتناثر من أنف أو فم الشخص المصاب بالفيروس عند السعال أو العطس ويمكن أن يلتصق بالأشياء والأسطح المحيطة بالشخص، مما ينتج عنه إصابة الآخرين بالمرض عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس أعينهم أو أفهم أو فمهم. ولذا فمن الأهمية الابتعاد عن الشخص المريض بمسافة 2 متر على الأقل. وعليه فإننا نعرض خطة القطاع الوقائي لمواجهة الكورونا داخل الأندية الصحية، وذلك لضمان سلامة المترددين والعاملين وكذلك التأكد من جاهزية منظومة الترصد للرصد المبكر لأي تفشيات وبائية أو حالات مرضية والتفعيل الفوري لإجراءات التحكم والاستجابة.

أهداف تلك الخطة

1. منع انتشار الإصابة بمرض الكورونا المستجد : عن طريق الإكتشاف المبكر ومنع حدوثها.
2. الحد من تسرب مرض الكورونا المستجد من نطاق المنشأة (النادي الصحي) إلى المجتمع المحيط والعكس.



مقومات البيئة الصحية داخل الأندية الصحية

➤ التهوية الجيدة :

- يجب توافر مصدر متجدد للهواء داخل جميع مناطق النادي الصحي وتفضل التهوية الطبيعية .
- يمنع التدخين في جميع أرجاء النادي الصحي (داخل صالات الألعاب أو خارجها) .

➤ الإضاءة :

- يجب أن تكون الإضاءة مناسبة للحفاظ على مستوى رؤية جيد لمنع حدوث الإصابات .

➤ مصدر مياه آمن :

- يكون عن طريق شبكة مياه حكومية خاضعة للإشراف الصحي وتوفير أدوات الغسيل والتطهير طبقاً للإشتراطات الصحية .

➤ دورات المياه يجب أن تكون:

- مناسبة لعدد كافي من العاملين ورواد النادي .
- يتوافر بها ماء صحي آمن مع وجود الصابون والمطهرات اللازمة وكذلك مناديل ورقية للتجفيف.

➤ النفايات :

- يتم التعامل مع النفايات تبعاً لتعليمات مكافحة العدوى بانتظام من الأماكن المخصصة لها.

وتنقسم المحاور الرئيسية لمواجهة مرض الكورونا المستجدة في الصالة إلى ما يلي:

1. رفع الوعي الصحي بين العاملين (والمشاركين)
2. ترصد المرض في جميع المنشآت
3. إجراءات التعامل مع الحالات المشبهة
4. النظافة العامة والتطهير
5. الالتزام بارتداء الكمامة والواقيات الشخصية الاضافية لبعض الفئات مثل عمال النظافة
6. الحد من كثافة تواجد الموظفين أو المشاركين في أماكن محدودة ومنع التكدس



العناصر المشاركة في النادي الصحي

➤ العناصر البشرية

- رواد النادي من المتدربين ومنتفعي الخدمات المقدمة .
- عمال النظافة والصيانة وغيرهم
- الإداريون وموظفي الإستقبال
- المدربين
- المشرف الطبي

➤ العناصر المادية ونقاط الدخول والتجمع والخروج

- بوابة الدخول.
- صالة الألعاب – الجيم Gym .
- السبا - Spa
- الساونا - Sauna
- الجاكوزي - Jacuzzi .
- منطقة البخار – Steam .



التعليمات الوقائية والاجراءات الاحترازية للقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19

سبتمبر 2020

أولا إجراءات عامة

- استخدام أجهزة الفحص الحرارى عن بعد لفحص جميع الحضور قبل دخولهم النادي واستبعاد من تظهر عليه حرارة أو أعراض تنفسية وتوجيهه لأقرب منشأة طبية للفحص.
- ضرورة التزام جميع العاملين وموظفي الاستقبال بارتداء الكمامات طوال فترة عملهم مع استثناء اللاعبين والمدربين أنشط رياضي
- المحافظة على التباعد الجسدي (مسافة لا تقل عن 2 متر) مع جميع الحضور وتجنب حدوث الإزدحام.
- التزام كل فرد بأدواته ومستلزماته الشخصية وعدم مشاركتها مع الآخرين.
- الحفاظ على آداب العطس والسعال باستخدام المناديل الورقية والتخلص الآمن منها.
- الحرص على أن يكون مكان اللعب نظيفاً وصحياً عن طريق مسح وتطهير الأسطح (الأجهزة – الأدوات الرياضية - الكراسي- المناضد- الهواتف - لوحات المفاتيح....) بالكلور المخفف أو المطهرات .
- غسل الأيدي لمدة لا تقل عن نصف دقيقة بالماء والصابون أو فركها بكحول 70% دورياً
- تجنب ملامسة الأنف والعين والفم بأيدي غير نظيفة
- عدم اصطحاب الأطفال أو كبار السن
- تجنب المصافحة والعناق والتقبيل مع الآخرين
- الحد من استخدام الموبايل وضرورة تطهير الأيدي قبل استخدامه
- عند العودة للمنزل يتم تغيير الملابس وغسل اليدين والوجه بالماء والصابون
- التزام إدارة النادي أو القرية السياحية بضرورة توعية الموظفين بالإجراءات الوقائية والاحترازية لتجنب الإصابة بالعدوى وما هي الأعراض التي يجب الإبلاغ الفوري عنها الجهات الصحية عند حدوثها.
- نشر الرسائل التوعوية وبوسترات الوقاية بجميع أماكن تردد الموظفين والعاملين والزائرين.



- توفير المستلزمات الوقائية اللازمة مثل الكمادات القطنية للعاملين ومستلزمات التطهير والتنظيف مثل الصابون والكحول والكلور المخفف.
- يجب توفير مطهرات الأيدي بشكل مستمر وفي أماكن واضحة وعبوات سهلة الاستخدام يمكن إعادة تعبئتها.
- الاتصال بالخط الساخن 105 للاستفسارات اللازمة عن فيروس كورونا المستجد وأليات الوقاية منه والتعرف على الاعراض المرضية المتعلقة بالفيروس....).

ثانيا إجراءات خاصة

صالات الألعاب (Gym)

- المحافظة على التباعد الجسدي (مسافة لا تقل عن 2 متر) مع جميع الحضور وتجنب التزاحم.
- إعادة ترتيب الأجهزة الرياضية داخل صالة التمرين بحيث تحقق 50% من السعة الاستيعابية للصالة.
- ترتيب مناطق الانتظار ، ومناطق الخدمة ، وغرف الاستراحة لتوفير المسافة المادية المناسبة وتنظيف وتطهير المناطق بانتظام بين الاستخدام..
- مسح وتطهير وتنظيف مقابض الأجهزة والأوزان و المعدات الرياضية والأسطح المشتركة بعد كل استخدام
- توفير مناديل مبللة مطهرة أو منظف أو رذاذ حتى يتمكن العملاء من مسح الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في معدات الصالة الرياضية.
- وضع اللافتات الإرشادية اللازمة لتحقيق التباعد الجسدي والتنظيف المتكرر للأيدي بعد كل نشاط.
- تدريب جميع الموظفين على إجراءات السلامة المذكورة أعلاه.
- تفعيل نظام الحجوزات عبر الإنترنت لفصول اللياقة البدنية وإشراكات الصالة وتشجيع المترددين على الدفع الإلكتروني لتجنب تداول الأموال.
- الوضع في الاعتبار عمليات تسجيل الوصول بالاستقبال إلكترونياً بدون تلامس.
- ضمان المعدات الكافية للمستخدمين لتقليل المشاركة إلى أقصى حد ممكن ، أو الحد من استخدام المعدات من قبل مستخدم واحد في كل مرة والتنظيف بين الاستخدام.
- تحديد ساعات الصالة الرياضية للسماح بالتنظيف الشامل المناسب بنهاية كل يوم.

- تطهير غرف تبديل الملابس دورياً مع التوصية بمنع تغيير الملابس داخل النادي الصحي لمنع التزاحم داخل غرف تبديل الملابس والحمامات والتوصية بقدم اللاعبين/المستخدم /المشارك بملبس اللعب دون تغييره داخل النادي الصحي .

❖ يمنع منعاً تاماً دخول منطقة البخار Steam لخطورتها من حيث زيادة قدرتها على حمل الفيروس اكبر فترة وزيادة القدرة على نقل العدوى في هذا المكان المغلق والمحمل بالبخار .



السيا - Spa

- يجب على العاملين في السيا الحصول على الشهادات الصحية التي تثبت خلوهم من الأمراض المعدية مع ضرورة الفحص الطبي الدوري لهم.
- يتم عمل المناظرة الحرارية لجميع مرتادي منطقة السيا.
- يجب المحافظة على التباعد مسافة كافية لا تقل عن 2 متر وعدم زيادة العدد عن فردين داخل الغرفة.
- يجب على جميع المدلكين والمنتفعين لبس الكمامات الصحية طول فترة الجلسة.
- يجب على مستخدمي السيا غسل أيديهم بالماء والصابون بانتظام لمدة 20 ثانية على الأقل في كل مرة.



الساونا - Sauna

- تعمل غرف الساونا في درجات حرارة من (70-100 درجة مئوية) ولها أثاث خشبي مسامي يمكن أن يجعل من الصعب على أي فيروس البقاء على قيد الحياة لفترة طويلة. ويمنع دخول المشاركين فيها إذا كانوا يشعرون بالمرض بأي شكل من الأشكال وبأي صورة عرضية.
- يجب أن يكون التنظيف العادي باستخدام منتج تنظيف معتدل لإزالة الشحوم والدهون (صابون لطيف).
- يمنع تماما أن يزيد العدد داخل الساونا على 25% من الطاقة الاستيعابية لها وبما يحقق مسافة 2 متر بين المتواجدين.



الجاكوزي

- يتم تنسيق مواعيد الدخول والحجز لكل حوض قبل الوصول للنادي الصحي مسبقاً .
- عدم تواجد أكثر من فردين/ مشاركين وبما يحقق مسافة لا تقل عن 2 متر بينهم.
- يتم الإلتزام بالتباعد الكامل بين كل حوض جاكوزي والحوض الملاصق له .
- عدم إستخدام الأدوات الشخصية لكل فرد/ مشارك مع المستخدم الآخر .
- منع التزاحم وتنظيم الدخول والخروج إلى غرف تبديل الملابس .
- يضاف الكلور إلى الماء لقتل الجراثيم حيث يمكن أن يقتل الكلور معظم الجراثيم في دقائق.
- يوصى بأن درجة الحموضة 7.2-7.8 وتركيز الكلور الحر لا يقل عن 3 جزء في المليون على الأقل في أحواض المياه الساخنة .
- ضرورة الاستحمام الجيد واستخدام الصابون قبل الدخول لمنطقة الجاكوزي للتخلص من أي دهون أو تعرق قبل استخدام أحواض الاستحمام.
- يمنع دخول منتجات العناية الشخصية مثل العطور وبخاخات الشعر والكريمات وما إلى ذلك المواد الكيميائية "السينة" في أحواض الاستحمام الساخنة أو الباردة.





في حالة الإشتباه بإصابة لاعب / مدرب / موظف

- التحويل لأقرب مستشفى لتقييم الحالة وتشخيصها حسب تعريف الحالة وعمل اللازم .
- إبلاغ الإدارة الصحية / المنطقة الطبية بالحالة المشتبهة لإتخاذ الإجراءات الوقائية ومتابعة الحالة وخط سيرها ومتابعة المخالطين.



قواعد عامة يجب أن يلتزم بها الموظفين والمدرسين

- الالتزام بارتداء الكمامات في حالة الخروج من المنزل
- ضرورة الالتزام الصارم بالإجراءات الوقائية الإحترازية
- عند ظهور أي اعراض مرضية يتم اخذ الاحتياطات عند التعامل مع باقي الافراد بالمنزل لحين طلب الخدمة الطبية
- المحافظة على التباعد المكاني (مسافة لا تقل عن 2 متر) مع جميع الأفراد وتجنب الأماكن المزدحمة.
- تجنب استخدام أي ادوات مشتركة والاحتفاظ بالمستلزمات الشخصية وتطهير الاماكن المشتركة قبل الاستخدام.
- الحفاظ على آداب العطس والسعال باستخدام المناديل الورقية.
- التنظيف والتطهير المستمر للأسطح والأرضيات بالمطهرات بالمنزل وخاصة الأماكن المشتركة.
- غسل الأيدي لمدة لا تقل عن نصف دقيقة أو فركها بالكحول 70%.
- تجنب ملامسة الأنف والعين والفم بأيدي غير نظيفة
- يتم تجنب الزيارات غير الضرورية وفي حالة الضرورة اختصار الوقت
- عدم اصطحاب الأطفال إلى أماكن العمل
- تجنب المصافحة مع الآخرين
- الحد من استخدام الموبايل أثناء التواجد بالنادي الصحي وضرورة تطهير الأيدي قبل استخدامه .
- عند العودة للمنزل يتم تغيير الملابس وغسل اليدين والوجه بالماء والصابون

